

# Среда, свободная от табачного дыма

## ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ЗДОРОВЬЕ

### Факты о вторичном табачном дыме

- Вторичный табачный дым состоит из дыма, выделяемого зажженным табачным изделием, и дыма, выдыхаемого курильщиком.<sup>1</sup>
- Вторичный табачный дым содержит сложную смесь более чем 7000 химических веществ, в том числе около 70 известных канцерогенов.<sup>2</sup>
- Международное агентство ВОЗ по изучению рака классифицирует вторичный табачный дым как канцероген.<sup>1</sup>
- Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.<sup>3</sup>

### Вторичный табачный дым – причина смертности, заболеваемости и инвалидности

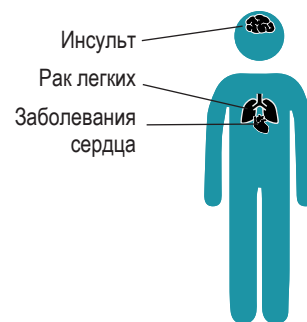
- Воздействие вторичного табачного дыма является причиной преждевременной смерти и болезней у некурящих детей и взрослых.<sup>4</sup> Ежегодно пассивное курение убивает более 1.2 миллиона человек.<sup>5</sup>
- По данным исследования, проведенного в 2011 году, в 2004 году 47% всех смертей, вызванных воздействием вторичного табачного дыма, пришлось на женщин, 28% – на детей, а 26% – на мужчин.<sup>6</sup>
- У взрослых пассивное курение является причиной развития рака легких, инсульта и заболеваний сердца (в том числе инфаркта).<sup>4</sup>
  - Воздействие вторичного табачного дыма повышает вероятность инсульта на 20–30%.<sup>4</sup>
  - Риск ишемической болезни сердца в результате пассивного курения увеличивается на 25–30%.<sup>7</sup>
- У детей воздействие вторичного табачного дыма вызывает синдром внезапной детской смерти (СВДС), низкий вес при рождении, нарушение функции легких, инфекционные заболевания дыхательной системы (такие как бронхит и пневмония), хронические и острые респираторные симптомы (такие как кашель и одышка), ушные инфекции и усугубление (учащение) приступов астмы.<sup>4</sup>
- Данные свидетельствуют, что у взрослых пассивное курение является фактором риска развития рака молочной железы, рака околоносовых пазух, рака глотки и гортани, хронической обструктивной болезни легких, преждевременных родов, астмы, хронических и острых респираторных симптомов (таких как кашель и одышка) и атеросклероза (отложения холестерина в артериях).<sup>4</sup>
- Данные также говорят о том, что воздействие вторичного табачного дыма является фактором риска развития астмы в детском возрасте.<sup>4</sup>

### Вторичный табачный дым содержит:

- канцерогены, такие как бензол, полоний-210 и хром;
- токсичные металлы, такие как мышьяк, свинец и кадмий;
- ядовитые газы, такие как аммиак, цианистый водород и угарный газ.

### Вредные последствия для здоровья

#### ВЗРОСЛЫЕ



#### ДЕТИ



## Уровень подверженности вторичному табачному дыму высок во всем мире

- По оценкам, во всем мире треть женщин и примерно пятая часть мужчин подвергались воздействию вторичного табачного дыма в 2016 году.<sup>8</sup> Другое исследование, проведенное в 2016 году, показало, что в 68 странах с низким и средним уровнем доходов примерно 56% подростков (в возрасте от 12 до 15 лет) подвергались воздействию вторичного табачного дыма в разных местах.<sup>9</sup>
- Взрослые, работающие в заведениях, в которых разрешается курить, подвергаются длительному воздействию вторичного табачного дыма. У этих работников нет выбора: они не могут избежать табачного дыма, если хотят сохранить работу. Согласно Глобальному опросу взрослого населения о потреблении табака:
  - в Пакистане 69,1% взрослых, работающих в закрытых помещениях, подвергаются воздействию табачного дыма на рабочем месте;<sup>10</sup>
  - в Египте 60,7% взрослых подвергаются воздействию табачного дыма в закрытых помещениях на рабочем месте;<sup>11</sup>
  - в Китае 63,3% взрослых, находясь на своих рабочих местах, замечают, что воздух пропитан табачным дымом;<sup>12</sup>
  - в Индонезии 51,3% взрослых, работающих в закрытых помещениях, подвергаются воздействию табачного дыма на рабочем месте.<sup>13</sup>

## Основные выводы

- **Безопасного уровня вторичного табачного дыма не существует.**
- **Пассивное курение является причиной смертности, заболеваемости и инвалидности у некурящих взрослых и детей.**
- **У взрослых, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма на рабочем месте, риск развития проблем со здоровьем, связанных с табаком, выше, чем у взрослых, которые работают в условиях, свободных от табачного дыма.**
- **В целях защиты общественного здоровья страны должны принимать комплексные законы, запрещающие курение во всех закрытых общественных местах без исключения.**

## Ссылки

1. International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100E (2012) Personal Habits and Indoor Combustions. World Health Organization 2012. 2. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2009. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Öberg M, Jaakkola M, Woodward A, Peruga A and Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. The Lancet 2011. 7. Institute of Medicine Committee on Secondhand Smoke Exposure and Acute Coronary Events. Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects: Making Sense of the Evidence. Epidemiologic Studies of Secondhand-Smoke Exposure and Cardiovascular Disease. National Academies Press, 2010. 8. Global Burden of Disease 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. The Lancet 2017. 9. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. The Lancet Global Health 2016. 10. Global Adult Tobacco Survey Pakistan 2014. 11. Global Adult Tobacco Survey Egypt 2009. 12. Global Adult Tobacco Survey China 2010. 13. Global Adult Tobacco Survey Indonesia 2011.